

VERANDEREN MET IMPACT

IMPRESSIE

THE
CHANGE
STUDIO

Verhaal
met
Impact



AREND ARDON

TRAAG VERSNELLEN; REFLECTIEF EN
KRACHTIG VERANDEREN IN HET NU

*“IEDERE ONSTUITBARE BEWEGING
ONTSTAAT VANUIT VERLANGEN.”*

“HOLLEND NAAR DE TOEKOMST HERHALEN WE HET VERLEDEN...”

Om uit de gevangenis van ons comfort en onze vertrouwde gewoontes te breken helpt het om te vertragen. Je kunt breken met dit gedrag door oude gewoontes te ontregelen en te experimenteren met gedrag dat consistent aansluit bij je verlangen. Om dit gewenste gedrag je eigen te maken, helpt het het heel concreet te maken en hoogfrequent te vertonen. Zo doorbreek je oude patronen en ontsnap je uit de cel van je comfortzone.

1

...EN PROJECTEREN WE ONZE CONCLUSIES, INZICHTEN EN OVERTUIGINGEN, WAARDOOR WE NIET ZIEN WAT ER EIGENLIJK GEBEURT....

2

Onze gedachten lijken vrij, maar eigenlijk valt er eenvoudig te spelen met projecties van je eigen (voorspelbare) verwachtingen. Je kan gevangen zitten in je eigen waarheid. Het bewustworden van je eigen overtuigingen en beperkingen kan heel magisch en bevrijdend zijn.

*“AANDACHT WERKT ALS EEN
SCHIJNWERPER - JE KAN NAAR IETS
KIJKEN ZONDER HET TE ZIEN.”*

VICTOR MIDS
NIETS IS WAT HET LIJKT



DE 5 LEIDENDE INZICHTEN VAN DE DAG

THE
CHANGE
STUDIO



**DANIËL WOLFS &
NICOLINE WAANDERS**
VERNIEUWEN, VERBINDEN,
VOLHARDEN

***“ALS WE ELKAAR MEER VINDEN IN
WAT ONS BINDT, BUNDELEN WE
BETER DE KRACHTEN VAN ONZE
VERSCHILLEN.”***

...VERANDEREN MET IMPACT VRAAGT DAN OOK OM ROBUUST CONSISTENT TE HANDELEN...

Veranderen met impact vraagt om bewust te *vernieuwen*. Niet door voor te schrijven hoe het moet, maar door te laten zien hoe het kan. Veranderen met impact vraagt ook om verander interventies en -activiteiten krachtig te *verbinden*. Door robuust consistent te handelen in lijn met de gewenste verandering, zowel op inhoud als gedrag. Tot slot vraagt veranderen met impact om de stap te maken van denken naar doen en daar in te *volharden*. Zorg daarbij dat je de organisatie toerust en faciliteert om de verandering te realiseren die je van hen vraagt.

3

... SOMS WEG TE BLIJVEN VAN INTERPRETATIES EN OORDELEN...

Samen produceren wij onze eigen werkelijkheid, volgens het sociaal constructivisme. Wij denken vaak dat wij dezelfde taal spreken en elkaar begrijpen, maar ondertussen is onze taal gevuld door onze eigen interpretaties. Wij spreken vooral in interpretaties en oordelen in plaats van pure observaties. Onderzoek daarom elkaars mening (en het achterliggende verlangens) om samen nieuwe oplossingen te vinden!

***“ALS JE DIEPER KIJKT NAAR ELKAARS
VISIE, ZIE JE ALTIJD VERSCHIL.”***

SHIRINE MOERKERKEN
CONFLICTEREN



DANIËLLE BRAUN
PATRONEN HERKENNEN
EN DOORBREKEN

***“STOP MET HET UITROLLEN
VAN VERANDERING.
ROL DE VERANDERING IN.”***

...EN OM HET GEWENSTE GEDRAG TOT LEVEN TE BRENGEN DOOR HET DAGELIJKS TE VERTONEN.

Je wordt gemakkelijk in patronen meegezogen. Voor je het weet ben je er zelf onderdeel van. Probeer - op het moment dat je in shock bent - met al je zintuigen waar te nemen en te reflecteren. Veranderen doe je van binnen uit, tegelijkertijd moet je het oude (de totems) respecteren, rituelen maken en met discipline het gewenste gedrag dagelijks vertonen.

5